

# Le collectif au service de l'individu

## La Pair-aidance dans le cadre de l'observance thérapeutique



Journée REHSO « Enfance et handicap » du 24/06/2022

Equipe du SESSAD APF 17 - Antenne de SAINTES

# L'observance thérapeutique c'est quoi ?

- ▶ L'observance thérapeutique est l'**adéquation entre une prescription et le comportement effectif du patient.** (lamedicale.fr)
- ▶ Façon dont un patient [...] **coopère** à son traitement. (Larousse Médical)
- ▶ Le concept d'observance, tout comme celui de **compliance** et d'**adhésion thérapeutique**, [...] qualifient l'adoption par une personne d'un comportement pourvoyeur de résultats escomptés potentiellement positifs, en accord avec la **prescription** ou le **conseil d'un professionnel de santé.** (Christophe Debout, Les concepts en sciences infirmières, 2012)

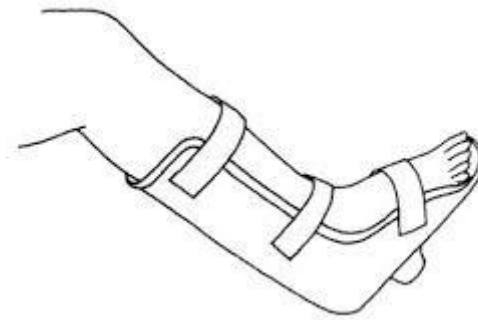


# L'observance thérapeutique au SESSAD - *qui, que, quoi, quand, où? ;-)*

▶ Séances de rééducation



▶ Appareillage



▶ Aides techniques



▶ Toxines, traitements...



# La Pair-Aidance

- ▶ Peut être définie comme « l'aide mutuelle que s'apportent des personnes concernées par une problématique commune » (esper pro, association de médiateurs en santé mentale)
- ▶ Pré-requis indispensable à la pair-aidance, **la rencontre** favorise :
  - la reconnaissance de l'autre
  - le fait d'être reconnu par l'autre tant dans ses capacités que difficultés...
- ▶ La première rencontre est indispensable et crée le lien, le lien crée la confiance, la confiance permet de dépasser ses limites, ses peurs.
- ▶ Respect et non jugement



# Groupe/collectif

- ▶ **Collectif**

Qui comprend ou concerne un ensemble de personnes

- ▶ **Groupe**

Un groupe peut être défini comme trois personnes ou plus qui vont, pendant un temps, interagir, s'influencer mutuellement et se percevoir comme un « nous ». Notion d'appartenance à un groupe.

Ces personnes sont rassemblées dans un même objectif.





# Retour d'expériences

- ▶ Exemples de bénéfices d'actions collectives pour un individu :
  - ▶ T et L : Echange en prévision de l'entrée au collège
  - ▶ A : Utilisation de couverts adaptés
  - ▶ N : Tricycle et travail d'endurance
  - ▶ U : Conscience du handicap et capacités attentionnelles



# Retour d'expériences

- ▶ Exemples d'expériences collectives
  - ▶ Groupe « Réveil Moteur »
  - ▶ Groupe « Roulez Jeunesse »
  - ▶ Rencontres Ados
  - ▶ Séjours
  - ▶ Activités vacances : Accrobranche / Randonnée avec les ânes



# Conclusion

- ▶ Quelque soit le support, la rencontre de l'autre permet de faire progresser les individus à tous les niveaux

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »

Proverbe Africain

- ▶ Limites : certains individus non-sensibles à la pair-aidance
- ▶ Importance du travail de socialisation en amont



# Merci de votre attention !

